

Sooma Depressionstherapie

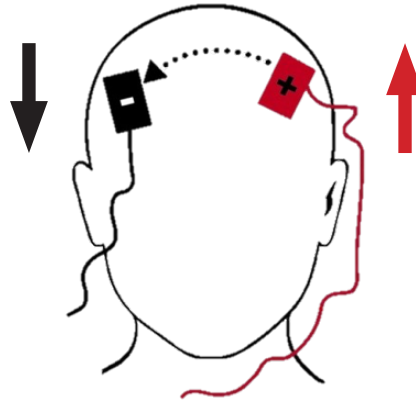
Die Sooma-Depressionstherapie ist eine wirksame Alternative zu Antidepressiva. Die Therapie eignet sich zur Behandlung von depressiven Symptomen als Einzelbehandlung oder in Kombination mit Arzneimitteln.

Mit Hilfe der sogenannten transkraniellen Gleichstromstimulation (tDCS) wird dabei die Aktivität in den Bereichen des Gehirns, die von der Depression betroffen sind, moduliert.

Die Anwendung selbst ist einfach - die Einstellung der Geräte dauert nur wenige Minuten, und die Therapie kann entweder in einer Klinik oder zu Hause durchgeführt werden.



Das Gerät sendet einen schwachen Strom (2 mA) aus, der über zwei Elektroden auf der Kopfhaut nichtinvasiv an das Gehirn abgegeben wird.



Die positive Elektrode befindet sich über dem linken Frontallappen, wo die Aktivität aufgrund der Depression geringer als normal ist.

Die negative Elektrode (Kathode) befindet sich über dem rechten Frontallappen, wo die Aktivität aufgrund der Depression höher als normal ist.



Das Behandlungsprotokoll besteht aus 30-minütigen Einheiten, die mindestens drei Wochen lang fünfmal pro Woche durchgeführt werden. Durch die Stimulation wird ein gesundes Aktivitätsgleichgewicht in den betroffenen Hirnregionen wiederhergestellt.

Wirksamkeit

Die Wirksamkeit von tDCS bei der Behandlung von Depressionen wurde in der Forschung nachgewiesen. Eine Überprüfung aus dem Jahr 2018 mit zehn placebokontrollierten Studien mit insgesamt 455 Patienten ergab, dass tDCS eine sichere und wirksame Behandlungsoption für Depressionen ist.¹

Eine weitere Überprüfung aus dem Jahr 2017 ergab, dass die Behandlungseffekte von tDCS mit denen von Antidepressiva vergleichbar sind.²

61%

Ansprechquote³

Die zuletzt veröffentlichten Behandlungsergebnisse der Sooma-Depressionstherapie basieren auf 302 Patienten, die mit der Therapie behandelt wurden. Die Ergebnisse zeigten nach dreiwöchiger Behandlung eine Ansprechquote von 61%³.

Typische Effekte der Therapie sind Stimmungsverbesserung und Angstminderung. Darüber hinaus haben Anwender der Sooma-Depressionstherapie über signifikante Auswirkungen auf die Schlafqualität und das Aktivitätsniveau berichtet.

Sicherheit

Sooma Depressionstherapie ist

- gut verträglich
- und ohne schwerwiegende, unerwünschte Nebenwirkungen ist.

Eine Sicherheitsüberprüfung auf der Grundlage von über 40 000 Stimulationssitzungen ergab, dass tDCS sicher ist, auch wenn es bei Jugendlichen oder älteren Menschen angewendet wird.⁴

In der klinischen Praxis zeigte die Anwendung der Sooma-Depressionstherapie für insgesamt über 4000 Sitzungen keine schwerwiegenden Nebenwirkungen.³

Side effects

Während der Stimulation kann es unter den Elektroden zu Juckreiz kommen. Unmittelbar nach der Stimulation können Hautrötungen unter den Elektroden oder leichte vorübergehende Kopfschmerzen auftreten.

Die Sooma-Depressionstherapie ist eine ideale Option für Patienten, die Probleme mit Nebenwirkungen von Medikamenten haben.

1. Mutz, J. et al. Efficacy and acceptability of non-invasive brain stimulation for the treatment of adult unipolar and bipolar depression: A systematic review and meta-analysis of randomised sham-controlled trials. *Neurosci Biobehav Rev.* 2018 Sep;92:291-303

2. Brunoni, A.R. et al. Transcranial direct current stimulation for acute major depressive episodes: meta-analysis of individual patient data. *BJPsych.* 2016, 208(6):522-31.

3. Sooma Treatment Outcomes (2019). Available at: <https://soomamedical.com/en/blog-en/treatment-outcomes-3/>

4. Bikson, M. et al. Safety of Transcranial Direct Current Stimulation: Evidence Based Update 2016. *Brain Stimul.* 2016 Sep- Oct;9(5):641-61.

Eine Therapie beginnen

Beginnen Sie die Therapie erst nach einem Gespräch mit Ihrem Arzt. Während des Gesprächs erhalten Sie weitere Informationen zur Behandlung und zu den einzelnen Schritten. Möglicherweise passt Ihr Arzt das Behandlungsprotokoll an Ihre persönliche Situation an.

Über Sooma

Das finnische Unternehmen Sooma Oy ist ein Medizinprodukt-Hersteller, der erschwingliche Therapielösungen für die Routinepflege entwickelt. Sooma tDCS ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa mit CE-Kennzeichnung.

Sooma ist ein ISO 13485-zertifiziertes Unternehmen und Komponenten der Sooma-Schmerztherapie sind durch internationale Patente geschützt.



Sooma Oy

Kuortaneenkatu 2

00510 Helsinki, Finland

www.soomamedical.com

+358 10 328 9811

info@soomamedical.com



Dengg Medizintechnik GmbH

Franz-Fischer-Straße 4

6020 Innsbruck, Austria

www.dengg-med.at

+43 512 308308

office@dengg-med.at



Sooma Depressions- therapie

Die wirksame und
sichere Alternative zu
Antidepressiva

